

## 2023 Höstprogram

### Lördagen den 7 oktober åker vi till Lund

Här kommer en inbjudan till en spännande och annorlunda övning – en Slow Road Trip lördag den 7 oktober till staden Lund, som fick sitt Universitet redan 1666.

**Kl. 10** Börjar vi med ett besök i butiken **Tant Gurka**, Byggmästaregatan 11B, Lund nära Lund C. Här träffar vi ägarinnan Anina, som berättar om sin verksamhet och där vi får möjlighet att handla. Hon erbjuder ekologiska grönsaker, rotfrukter och andra ekologiska livsmedel av hög kvalitet. <http://www.tantgurka.se/blogg/>

Därefter tar vi en promenad i den historiska stadskärnan för att bege oss till **Reko Deli** på Bredgatan 4 alldeles i närheten av Lunds Universitet. Där träffar vi Bianca, som berättar om sin verksamhet och där vi kan handla från hennes sortiment. På hemsidan kan du läsa följande:

*Vi på Reko Deli älskar mat – reko mat.*

*Hos oss kan man njuta av livets goda och samtidigt veta hur maten har producerats sett till miljö, djurhållning och etik.* Hon kommer att göra en lunchlåda som vi köper och tar med oss till vårt avslutande besök. [www.rekodeli.se/](http://www.rekodeli.se/)

**kl. 13 Rinnebäckes gård & Värpinge Golfbana** - En multifunktionell verksamhet där både människor och grödor växer. En fantastisk kombination av social, ekologisk och ekonomisk hållbarhet. Här odlas bland mycket annat gamla vetesorter, som vi har möjlighet att köpa via REKO-ringen i Lund samt hos Tant Gurka. Förbered dig gärna och läs information om gården på: <https://www.ksla.se/wp-content/uploads/2016/09/Hakan-Rasmusson.pdf>

Fältbiologen nr 1/2019 hittar du en artikel på sid 22 och framåt om gården <https://faltbiologerna.se/faltbiologen-nr-1-2019-tema-mat/>

Vi återkommer med fler detaljer och med meny framöver. Om du anmäler dig snarast, så kan vi fortsätta att planera och ge besked hur många vi blir till denna Slow Road Trip. Du som kör bil får gärna höra av dig för då kan de som är billösa åka med dig.

Här kommer lunchmenyn på Reko Deli i Lund för lördag den 7 oktober om du vill följa med på vår Slow Road Trip till Lund.

Vi tar med lunchlådan och äter på vårt sista stopp Rinnebäckes gård & Värpinge Golfbana. Pris för lunch 165 SEK/person

- *Confiterad fänkål med citron och scharlottenlöksvingrett och linskapris*

- *Bakad potatis i rökt paprikasmör och fikonkräm*

- *Vitkålssallad med umamidressing och hasselnötter*